

Принято:  
На Педагогическом совете  
Протокол № 4  
от «29» 01 2021 г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ № 28  
Кравченко А.В.  
Приказ № 135  
от «29» 01 2021 г.



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 28»

Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Основной образовательной программой Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28», Правилами внутреннего распорядка для воспитанников МДОУ № 28.

Понятия «занятие» и «непрерывная образовательная деятельность» (далее – НОД) в данном локальном акте тождественны, так как встречаются в вышеперечисленных нормативных документах федерального уровня в одинаковом значении.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется:

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет в первую и вторую половину дня продолжительностью не более 10 минут;
- Для детей дошкольного возраста продолжительность составляет:
  - во 2 младшей группе – не более 15 минут;
  - в средней группе – не более 20 минут;
  - в старшей группе – не более 25 минут;
  - в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:
  - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
  - во 2 младшей группе – не более 30 минут;
  - в средней группе – не более 40 минут;
  - в старшей группе – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
  - в подготовительной к школе группе – не более 1 часа 30 минут.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут;
- НОД с детьми старших и подготовительных групп проводится во второй половине дня, после дневного сна продолжительностью не более 25-30 минут;
- НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня;
- При организации НОД предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой;
- НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю (в том числе, 1 раз в неделю на улице) продолжительностью:

- во 2 младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.
- Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
  - При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.